

Gym
Volontaire
Romorantinaise



SPORTEZ-VOUS BIEN
A ROMORANTIN

Tous et toutes en forme pour une nouvelle saison de sports

ACTIVITES DE L'ASSOCIATION

DEPUIS 1969

L'association Gymnastique Volontaire Romorantinaise vous offre la possibilité de pratiquer des activités physiques d'entretien, dans un cadre sympathique et convivial, où toutes les séances sont conduites en musique par des animatrices diplômées et rémunérées. Partez à la découverte du bien-être et de la santé, consultez notre planning des cours. Inscrivez-vous au plus vite. Au-delà des deux séances « découverte » gratuites, vous n'êtes pas assuré.

Reprise des cours le lundi 9 septembre 2024

Fin des cours le vendredi 27 juin 2025

Dans une ambiance conviviale

Cotisation annuelle pour tous les cours : 160 €.

Délai de remise des documents au plus tard dans les 2 semaines qui suivent votre arrivée y compris le questionnaire de santé et le certificat médical si besoin

BULLETIN D'INSCRIPTION à découper et à remettre avec le règlement

(1, 2 ou 3 chèques à l'ordre de GV ROMO) ou Espèces – coupons sports ANCV – chèques vacances – bon réduction Super U à votre nom et n° de licence, voir avec votre mutuelle participation (forfait santé)

* pour une inscription après le 1^{er} Mars, tarif unique réduit **130€**

Chaque licencié.e. sera informé.e individuellement des garanties souscrites lors de l'envoi par mail de sa licence

La cotisation est annuelle et ne fera l'objet d'aucun remboursement

Un questionnaire de **SANTE** est à compléter si une des réponses est négative il faudra fournir un certificat médical.

BULLETIN D'INSCRIPTION 2024/2025

Coupon à remettre avec le règlement ainsi que les questionnaires datés et signés

(Un deux ou Trois chèques - espèces –coupons sports ANCV– chèques vacances – bon réduction Super U)

M Mme DATE DE NAISSANCE

NOM	
NOM JEUNE FILLE	
PRENOM	
VILLE NAISSANCE	
ADRESSE	
VILLE	
TEL FIXE	
TEL MOBILE	
E MAIL	@

Contact :

Secrétaire et Présidente intérimaire : **Cendrine DALIGOT** ☎ 07 71 70 99 27 _ Secrétaire adjointe **Christine Plu** ☎ 06 31 26 34 26

Tous les renseignements également sur

Notre page FACEBOOK

I-reseau.club: www.sport-sante.fr

Notre email : gvromo@netcourrier.com



Merci d'inscrire les cours auxquels vous pensez assister **en indiquant ci-dessous le prénom de l'animatrice**

afin de pouvoir vous contacter en cas de besoin Ces renseignements sont purement indicatifs et l'adhérent reste libre d'assister à n'importe quels cours tout au long de la saison. Renseignements sur le déroulement des cours auprès de nos animatrices

LUNDI	MARDI	JEUDI	VENDREDI

JOURS	HORAIRES	LIEUX	ANIMATRICES	TYPE DE COURS		
				Tous publics	Adapté seniors	
LUNDI	13h45 15h45	En extérieur – Limité à 25 participant.e.s	Patricia	Marche Nordique		
	17h30 18h30	Gymnase Dalongneau	Carole	Activités Physiques Pour tous		
	18H40 19h40	Gymnase Dalongneau	Carole Céline 1^{er} lundi du mois	Renforcements diversifiés /Fitball Body Zen		
	MARDI	16h45 17h45	Dojo St martin	Patricia	Gym douce, entretien équilibre et Gym posturale	Adapté seniors
		18h45 19h45	Gymnase Dalongneau	Marie-Jo	Gym Dynamique	
JEUDI	9h30 10h30	Dojo St Martin	Marie-Jo	Activités Physiques Pour tous		
	11h00 12h00	Dojo St Martin	Patricia	Gym douce, entretien équilibre et Gym posturale	Adapté seniors	
	16h30 17h30	Dojo St Martin	Elisabeth	Pilates niveau débutant		
	18h00 18h50	Dojo St Martin	Céline	Renforcement Musculaire Body Zen		
VENDREDI	11h45 12h45	Dojo st Martin Gymnase	Elisabeth	Pilates niveau intermédiaire		
	17h50 18h50	Brossard	Carole	Danse en ligne		

Présidente intérimaire et Secrétaire : **Cendrine DALIGOT** ☎ 07 71 70 99 27

Secrétaire adjointe **Christine PLU** ☎ 06 31 26 34 26



GV Romo

Notre page FACEBOOK logo

Tous renseignements

I-RESEAU; CLUB: www.sport-santé.fr

Notre mail : gvromo@netcourier.com