

ACTIVITES DE L'ASSOCIATION

DEPUIS 1969

L'association Gymnastique Volontaire Romorantinaise vous offre la possibilité de pratiquer des activités physiques d'entretien, dans un cadre sympathique et convivial, où toutes les séances sont conduites par des animatrices et en musique. Partez à la découverte du bien-être et de la santé, consultez notre planning des cours. Il est impératif de vous inscrire au plus vite. Au-delà des deux séances « découverte » gratuites, vous n'êtes pas assuré.

Cotisation annuelle

Adultes : 1 et 2 cours : 100 €

A partir de 3 cours : 115 €

(Licence + assurance Groupama)

Les informations concernant les garanties sont affichées dans le gymnase, dojo ou photocopie sur demande

Délai de remise des documents au plus tard dans le mois qui suit votre arrivée y compris le certificat médical si besoin ou le questionnaire

Si Règlement par chèque : à l'ordre de la **GV ROMO**

* pour une inscription après le 1^{er} février, tarif réduit

Adultes : 1 et 2 cours : 90 €

A partir de 3 cours : 105 €

Il est fortement conseillé d'apporter son tapis de sport

DROIT A L'IMAGE : vous avez bien noté que les prises de vues éventuellement faites seront utilisées dans l'intérêt de l'association, qu'elles ne seront pas utilisées à des fins commerciales, la cession à des tiers n'est pas autorisée.

Autorisation de prise de vue : OUI NON

ROMORANTIN

Gymnastique Volontaire

Tout public

Sport santé



Convivialité

Complément d'assurance « iac sport » : 10.00 € OUI NON
(Pour le détail des garanties consulter l'affichage dans chaque gymnase)

Fournir un certificat médical tous les 3 ans, dans l'intervalle un questionnaire de SANTE si les réponses sont négatives certificat médical

Contact :

Présidente : Christine TOURNEBOEUF ☎ 06 81 74 05 74 / 02 54 76 12 06

Tous les renseignements également sur

Site internet: gvromo.fr

i-reseau.club: www.sport-sante.fr

gvromo@netcourrier.com

Renseignements auprès de nos animatrices

BULLETIN D'INSCRIPTION 2020/2021

Coupon à remettre impérativement avec le règlement
(Un ou deux chèques - espèces - coupons sports - chèques vacances -
Passport temps libre 11-17 ans) - Voir tarifs au verso

M Mme Mlle

| | |
|-------------|--|
| PRENOM | |
| NOM | |
| ADRESSE | |
| CP et VILLE | |
| TEL FIXE | |
| TEL MOBILE | |
| E MAIL | |

La licence vous sera envoyée à votre adresse mail par la Fédération.

Merci de compléter celle-ci de façon lisible

Merci d'inscrire les cours auxquels vous pensez assister afin de pouvoir vous contacter en cas de besoin


en indiquant le prénom de l'animatrice

Ces renseignements sont purement indicatifs et l'adhérent reste libre d'assister à n'importe quel cours tout au long de l'année

| LUNDI | MARDI | JEUDI | VENDREDI |
|-------|-------|-------|----------|
| | | | |

Cours de Pilates jeudi 15h15/16h15, limité à 25 participants

PLANNING DES COURS 2020/2021

| JOURS | HORAIRES | LIEUX | ANIMATRICES | TYPE DE COURS | | |
|----------------|----------------|------------------------------|--|---|---------|---------|
| | | | | MIXTE | ENFANTS | SENIORS |
| LUNDI | 17h15 18h15 | Gymnase Dalonneau | Carole | Activités Physiques Pour tous | | |
| | 18H30 19h30 | Gymnase Dalonneau | Carole Céline 1 ^{er} lundi du mois | Hulafit Fit stick  Kuduro'Fit® | | |
| MARDI | 16h45 17h45 | Dojo St martin | Patricia | | X | |
| | 18h45 19h45 | Gymnase Dalonneau | Marie-Jo | Gym Dynamique | | |
| JEUDI | 9h00 10h00 | Dojo St Martin | Marie-Jo | Activités Physiques Pour tous | | |
| | 11h00 12h00 | Dojo St Martin | Patricia | | X | |
| | 15h15 16h15 | Salle A Centre Administratif | Martine | Pilates® | X | |
| | 16h45 17h45 | Dojo St Martin | | | | |
| 18h00 18h50 | Dojo St Martin | Céline | Renforcement Musculaire Body Zen | | | |
| VENDREDI | 18h00 19h00 | Gymnase Brossard | Carole Sauf le 1 ^{er} vendredi du mois | Square Dance | | |